

We zullen dit pad deels volgen en er ook van afwijken omdat er nog veel meer moois te ontdekken valt in relatie tot Franciscus en andere heiligen in dit gebied. Doordat we in dit gebied al 10 jaar wandelervaring hebben opgedaan hebben we ook veel nieuwe wandelsporen van Franciscus ontdekt.

Franciscus wandelde van Assisi naar het volgende dal toe om een nieuw leven te beginnen waar hij niet aangesproken werd als bedelaar of rariteit maar waar hij ongestoord zichzelf opnieuw kon beleven en uitvinden. Hij gaf het voorbeeld hoe je oude patronen kon loslaten en goede eigenschappen kon meenemen. De mensen in dit gebied stonden onbevangen tegenover hem en leerde al gauw dat Franciscus een enorme liefde voor mensen en natuur ten toon spreidde met een uitstraling die iedereen raakte. Zijn woorden maakten mensen wakker en leerde ze af te stemmen op het eigen hart in het dagelijks leven. De echte pijn zou Franciscus zeggen is dat mensen afgescheiden zijn van zichzelf. Uit dat isolement komen was zijn voornaamste drijfveer om anderen te helpen.

Ik heet je van harte welkom om dit jaar opnieuw vanwege groot succes samen vanuit Il Girasole, het gastvrije verblijf van Franca en Felice, in het Rietidal te wandelen en te fietsen en diep door te dringen in het spirituele klimaat van de heiligdommen en natuurplaatsen van Franciscus van Assisi.

Franciscus en Chiara hebben enkel hun jeugd doorgebracht in Assisi. De natuur en met name het dal van Rieti worden door hem beschreven als paradijselijk. Nadat er in Franciscus een spirituele omwenteling had plaatsgevonden die veel weerstand opriep bij de plaatselijke bevolking is hij verder getrokken en vond rust en schoonheid in het dal van Rieti.

Hij is hier keer op keer als natuurliefhebber en mediterend doorheen getrokken. Ook is hij langer gebleven op plaatsen waar van hem gevraagd werd de bevolking te helen en mensen op weg te helpen in hun spirituele groei. Hij heeft kleine spirituele kernen opgericht zoals *in Poggio Bustone* en *Greccio* en gelijkgestemden geïnspireerd tot een leven van liefde, onthechting en vreugde. We ontdekken dat alle heiligdommen en natuurplaatsen een oude traditie kennen van heling en devotie. In deze sfeer verzorgt Franciscus van Assisi de zieken en draagt hij al wandelend, vertellend en handelend zijn idealen uit.

In deze retraite zijn we op elkaar betrokken in het wandelen, het uitwerken van persoonlijke thema's en het aanmoedigen om elkaar door een transformatieproces te helpen. Dit leidt tot een sterker hart verbonden waarnemen. De vreugde om voor iemand iets te betekenen was voor Franciscus een teken van voortgang. In het onderweg zijn hielp hij mensen elkaar te helpen en meer vreugde te ontwikkelen voor het wezen van henzelf en de ander. Ze hoefden hem niet te volgen maar enkel de vonk in hun eigen hart te voelen en deze groter en groter te laten worden.

Het karakter van de Franciscusretraite

De Franciscus retraite is een spirituele reis waarin we onderweg zullen tekenen in de velden, mediteren in heiligdommen of in de heuvels, oefeningen doen in rivierbeddingen en teksten zullen lezen. Ik zal jullie ook vertellen over de unieke energiebronnen van het landschap en ingaan op de mystieke handelingen van Franciscus in het veld en de geneeskracht van Chiara van Assisi.

We staan vroeg op en mediteren in ons gastenverblijf op het karakter van de dag. Daarna ontbijten we in de grote leefkeuken waar Franca en Felice de tafel rijkelijk dekken. Alles is er aanwezig voor onze wandelingen. Ze maken ook extra proviand voor onderweg. Vervolgens zullen we iedere dag een stuk van de Franciscaanse wandelpaden volgen. We lopen over *de Cammino di Francesco* en bezoeken heiligdommen zoals *Sanctuario Poggio Bustone* een vurige plaats in de bergen waar hij broeders twee aan twee uitzond met spirituele opdrachten, *Greccio* de plaats van liefde, toespraak en de uitbeelding van de kerststal, *Fonte Colombo* de plaats van de doop en het helen van zieken, *Sanctuario della Foresta* de plaats van de diepe liefde en wonderen van de natuur. We wandelen naar natuurheiligdommen zoals *Faggio di S. Francesco*, de beuk van Franciscus waar hij mediteerde, het natuurreserveaat *Laghi Reatini* in de vlakte met de meren en de heilige berg *Monte Terminillo*, een nieuw heiligdom in de bergen waar overblijfselen van Franciscus bijgezet zijn.

Iedere dag heeft zijn eigen thema en route en kent een uitgebalanceerd ritme van beweging en rust. Ik zal jullie teken en energieopdrachten geven waar je rustig aan kunt werken. We zullen oefeningen doen in de natuur en bij de heiligdommen, er zijn meditatieve en kunstzinnige impulsen. Ook zal ik jullie

Reizen

We maken de reis op eigen kosten en eigen gelegenheid. De aankomstdatum is 24 juni 2017. Het staat eenieder vrij om eerder te reizen of later terug te keren naar huis. We komen samen aan in Il Girasole en we vertrekken ook weer samen. Het is niet wenselijk om eerder in Il Girasole aan te komen of te verblijven. Dit heeft te maken met de aard van de retraite waarin we gezamenlijk de energie en sfeer opbouwen en afronden. We streven ernaar om zoveel mogelijk via Rome Ciampino airport te reizen. Vandaar zijn er huurauto's die je mee kunnen nemen naar de plaats van bestemming.

Afstemmingsconsult

Een persoonlijk consult met Loucas van den Berg is een voorwaarde voor deelname. Voor nadere informatie betreffende de retraite en het maken van een afspraak voor het afstemmingsconsult kunt u telefonisch contact opnemen met Loucas van den Berg op werkdagen: 06 - 46372087 of via info@ameg.nl