

Loucas van den Berg
Opleiding Helende Stem en Coaching
2018

**Intensieve opleiding voor het ontwikkelen van de zielentoon en de
genezende kracht van stem, beeld en beweging**
Voor de 32^e keer van start!

DDWHPH

Drs. Loucas van den Berg

*Wanneer je de taal van geluid kent, ben je in staat het wezen
van je zelf en anderen te kennen.*

*Muziek is niets anders dan een afbeelding van onze essentie,
de bron waar wij vandaan komen en het doel waar we naar
streven.*

*Mijn boek de Helende Stem is met name bedoeld om mensen te
helpen hun wezen, visie en potentie tot expressie te brengen.*

Welkom op de opleiding Helende Stem en Coaching 2018 die voor de 32^e keer succesvol
van start gaat.

Visie

Mijn visie is het initiëren van mensen in alle aspecten van de geneeskracht van stem, beeld en
expressie. Ik zet het werk van mijn leraar Don Campbell voort en werk specifiek met de stem
voor heling en therapeutisch gebruik.

De stem is een indicatie van iemands karakter en een uiting van iemands geest. De stem is verbonden met het element ether dat staat voor: vermogen. De helende stem is het helende vermogen van de stem dat uitwerkt op fysiek, emotioneel, gevoels - en spiritueel niveau.

We gaan tijdens de opleiding diep in op de volgende aspecten:

1. de fysieke en energetische adem, de ademruimte in relatie tot kleur en stem en groeiend vermogen om jezelf in uit te drukken en anderen in te genezen.
2. de kwaliteiten van de aspecten van de helende stem: energie, adem, ritme, toon en beeld.
3. we onderzoeken de relatie van de stem tussen innerlijk en uiterlijk. Het vergroten van de stilte en het innerlijk luisteren alsmede het vergroten van de communicatie en expressietussen klank en kleur en de invloed van de helende stem op beelden en kleuren. We leren wanneer beelden en kleuren te gebruiken en wanneer de helende stem. Ook deze aspecten gaan in elkaar over en we zullen ze oefenen.

4. Verder zullen we met behulp van helende stem en muziek nieuwe dimensies in luisteren en genezen ontwikkelen. Deze hebben te maken met het feit hoe we een proces van heling en bewustzijn vanuit de ziel kunnen opbouwen in plaats van uit tekortkomingen, gebreken en verwarring. Dat betekent dat we meer en meer de essentie van heling verwoorden en aanbieden.

5. In de opleiding komen alle werkvormen van de opleiding samen en worden nu, evenals in de opleiding zielengenezing, stapsgewijs doorgewerkt. De oefeningen zijn spiritueel en thematisch van opzet en zetten de transformatie in naar genezing en de ontwikkeling van een nieuw bewustzijn.

6. In dit veld, dit overzicht van oefenen en bewustzijns groei, word je het instrument dat volledig vertrouwt op de helende stem, het genezend gebruiken van kleur en woord en het weten welke oefeningen de ander doeltreffend en op het juiste moment in een heelheid brengen.

7. Karma, levensdoel en levensweg als een drie-eenheid komt aan bod. Het is wezenlijk om te beseffen dat onze handelingen niet enkel voorkomen uit karma, maar voor het grote deel bestaan uit een zelfgekozen levensdoel en levensweg. Hoe je daar inzichtelijk met geluid in werkzaam kunt zijn zal ik uitleggen en je laten ervaren.

8. De rol van geluid en muziek om je eigen wezen en ruimte te reinigen komt aan bod. Muziek heeft ook de kracht je naar een nieuw bewustzijn te brengen omdat het vormloos is en schoonheid aantrekt. De ware bedoeling van muziek is het muzikaal worden van onze gedachten, woorden en daden, in onszelf en als groep.

Coaching

In het traject worden de cursisten gecoacht. Daartoe worden individuele opdrachten mee naar huis genomen voor ongeveer 15 minuten per dag. De oefeningen sluiten aan bij de ontwikkelingsweg en talenten van iedere cursist afzonderlijk.

Dit traject zal iedere cursist brengen naar verdieping en het openen naar nieuwe werkwegen in de wereld. Het brengt tevens het aspect van begeleiding en coaching van anderen naar voren. Daarmee zal geoefend worden met elkaar. De muziek, de stem, de individuele kwaliteiten, de afstemming en ieders unieke levensweg en potenties gaan samen en worden in een traject door jullie unieke uitwisseling en leerweg thuis samengebracht. De oefeningen thuis zullen specifiek op eenieder worden afgestemd. Er wordt gewerkt aan een format met inhoudelijke

adviezen omtrent energie, houding, afstemming, stem en presentatie waarin cursisten ook gezamenlijk zelf presentaties kunnen geven.

Plaats, tijd en data 2018

In de AMEG-ruimte Loucas van den Berg, Augustinusklooster Graafseweg 274, 6532 ZV te Nijmegen, op woensdagen van 13.30 uur - 16.00 uur.

- 1. 21 maart 2018**
- 2. 18 april**
- 3. 16 mei**
- 4. 13 juni**
- 5. 27 juni**
- 6. 5 september**
- 7. 26 september**
- 8. 24 oktober**
- 9. 21 november**
- 10. 12 december**

Inhoud

De werkwijze is persoonlijk, origineel, creatief en holistisch

Lesprogramma cursusedagen:

1^e deel: college en voordrachten, ervaringsgerichte groepsoefeningen op lichamelijk en geestelijk vlak om energie en potenties te optimaliseren en concentratie te vergroten. De nadruk ligt op helende kracht van de stem en muziek en de werking op de energiecentra, de organen en het zenuwstelsel. Steeds wordt het bewustzijn geoptimaliseerd zodat we met een zuivere afstemming op de ziel en de levensweg kunnen werken.

2^e deel: heling in relatie tot elkaar door middel van ervaringsgerichte oefeningen met als grondthema's:

- a. zelfbewustzijn en bewustzijnsverandering.
- b. de eenheid van ziel, geluid en bewustzijn en de transformaties die dit vraagt.
- c. het harmonieuze aspect: achter de verschijnselen de ziel van het leven ontdekken en beschrijven. Jouw zelf in relatie tot het grote geheel. Leren kijken in karma, levensweg en levensdoel.

Bespreking van het huiswerk: integratie van het geleerde thuis met behulp van stem- en luisteropnamen, energie- en klankoefeningen, leesopdrachten, voordrachten, schrijfoopdrachten en contemplaties.

Ondersteunende literatuur en muziek

We gebruiken als ondersteuning de boeken die Loucas van den Berg schreef:

1. *De helende stem. Een nieuwe visie op de essentie, het gebruik, en de toepassing van de helende kracht in de vorm van stem, geluid en muziek* (Ankh-Hermes 2005, tweede druk).
2. *De diepe vreugde van manifestatie, een leer-, lees- en wandelboek over bezieling* (Ankh-Hermes 2004).
3. *Kandinsky en het opbloeien van de vrije geest.* (Ten Have 2010).

De drie boeken van Loucas van den Brg vormen een onderdeel van de cursus. Ze zijn te koop via de website.

DE AMEG beschikt over een unieke schalencollectie van meer dan 24 schalen die een lange traditie hebben en door Loucas zijn verworven. Hij heeft hierover geschreven in de Helende Stem. Verder heeft Loucas unieke muziekinstrumenten tot zijn beschikking die speciaal ontwikkeld zijn voor meditatie en concentratiedoeleinden. Voorbeelden zijn de nara tarangini, de swaramandala, de ocean drum, harplier, santoor en de Wayne Manthey Indiaanse handtrommel.

Loucas componeerde twee CD's. Deze vormen onderdeel van de cursus en zijn te koop via de website.

1. *Dansvloer van goud, geïnspireerd op de Goddelijke Komedie van Dante en een gedicht van Hafiz.* De dichters Dante en Hafiz worden gevolgd op hun imaginaire reis door hel, louteringsberg en paradijs. Deze reis wordt tot expressie gebracht door Loucas van den Berg met behulp van nieuwe helende muziekinstrumenten in combinatie met stem, Italiaanse recitatie van passages uit Dante's meesterwerk en moderne Westerse instrumenten zoals de gitaar en de klarinet.
2. *Healing Voice. Contemplations with Voice and Sound.* Deze CD is speciaal opgenomen om de diepe werking van de helende stem in al zijn facetten te beluisteren en te ervaren. De helende stem voedt de rechterhersenhelft, vitaliseert en ontspant. Geschikt bij concentratiemoeilijkheden, slaapstoornissen, angst en gebrek aan creatieve imaginatie en emotionele blokkades. De muziek schept ook een gezonde omgeving waarin kinderen kunnen ontspannen.

Nadere informatie en inschrijving

Voor nadere informatie over de inhoud en de kosten van de cursus alsmede voor het maken van een afspraak voor een afstemmingsconsult kun je contact opnemen met Loucas van den Berg op werkdagen: 06-46372087 of via info@ameg.nl. Inschrijven is noodzakelijk, er dient bijtijds gereserveerd te worden. Je bent verzekerd van inschrijving en deelname wanneer je het inschrijfformulier hebt ingevuld (zie www.ameg.nl/agenda) en opgestuurd en minimaal de eerste termijn hebt aanbetaald.

Drs. Loucas van den Berg is psycholoog, stemtherapeut, historicus en bedrijfscoach

Hij studeerde psychologie en geschiedenis aan de Radboud Universiteit Nijmegen en muziektherapie aan de Transformative Power of Sound School van Don Campbell te New York en psychologie en spirituele therapie bij de psycholoog drs. Ad Stermerding te Belfeld.

Loucas van den Berg is adviseur op het gebied van coaching, leiderschapsontwikkeling, organisatieadvies, outplacement en individuele bewustzijnsontwikkeling. Naast zijn individuele praktijk voor spirituele therapie, geeft hij trainingen in de gezondheidszorg, het onderwijs en het bedrijfsleven. Hij is tevens oprichter van de Academie voor Muziek Educatie en Genezing (AMEG).

Op aanvraag: Persoonlijk Leiderschaps- en kunstprogramma's, opleiding Zielengenezing, retreats en individuele coaching. Zie ook www.ameg.nl.

