

AMEG Zielengenezing 2017-2018
Holistische opleiding spirituele therapie

**Diepgaand werken met de essentie van de ander door
spiritueel onderricht, stem, energetische aanraking en
gesprek**

Drs. Loucas van den Berg
28 november 2017 – 3 juli 2018

Stap in op 20 februari of 13 maart



*Energetische therapie in combinatie met de stem en afstemming op het
wezen van de ander, zijn de optimale gevoelsinstrumenten die een
mens helen en zelf verantwoordelijk maken om zijn essentie te
ontplooiën.*

*Alleen hij die zijn vrijheid en bestaan elke dag veroverd, verdient ze
Goethe*

Welkom op de holistische opleiding Zielengenezing 2017-2018

De opleiding Zielengenezing kent een duidelijke structuur. We werken iedere les volgens een vierdeling:

1. Spiritueel onderricht
2. Basisoefeningen: energie op chakraniveau
3. Transformatie-oefeningen met energetische aanraking, stem en gesprek
4. Spirituele oefeningen en ontplooiing

De oefeningen worden uitgelegd en geoefend in tweetallen. Ook ieders inbreng, ervaringen en casussen worden hierin meegenomen. Iedere les wordt afgesloten met praktische- en leesoefeningen voor thuis.

We zullen het hele menselijk lichaam doornemen op energieniveau en de wisselwerking tussen geest en lichaam behandelen. Invloeden van binnenuit en invloeden die van buitenaf op ons energiesysteem inwerken worden belicht. Om nader inzicht te geven in de opbouw volgen hier de belangrijkste energieniveaus en hun kwaliteiten:

1. Fysieke energie
2. Vitale energie en levensstroom
3. Emotionele energie en gebruik van wilskracht
4. Gevoelsenergie, liefde in geven en ontvangen
5. Wilsenergie, ruimte in de keel en vormgeving van je leven
6. Mentale energie: geestkracht, helder denken
7. Spirituele energie: de verbinding van deze energiecentra, het ervaren van diep contact met je kern en het leven vanuit deze innerlijke grondslag

Praktische uitwerking van de lessen zielengenezing. In de lessen staat steeds een thema centraal dat behoort tot een energieniveau in het lichaam. We zullen de zeven energieniveaus zoals hierboven beschreven systematisch afwerken. Hieronder volgen een aantal voorbeelden:

Voorbeeld 1. Zo zullen we bijvoorbeeld bij de basisenergie in stuit, zitbotjes, botten en spieren aandacht geven aan de thema's die hierbij horen, zoals: basiszekerheid, balans tussen beweging en rust, doorzien van angst en defensieve patronen. We behandelen deze thema's en bespreken de lichamelijke en spirituele componenten ervan. Vervolgens doen we hier drie kernoefeningen mee die in moeilijkheidsgraad en diepgang oplopen.

Voorbeeld 2. Op het 2^e niveau van de vitale energie in het bekken en de onderrug staan de thema's vertrouwen en verbinding centraal. Deze energie in het bekken, de onderbuik en onderrug zet de vitale energie en levensstroom in werking. Het blokkeren van deze energie geeft verlies van grenzen, terugtrekken, op de rem trappen bij verandering, depressie. We gaan uitgebreid in op het stokken van de levensenergie. Ook hier doen we vervolgens drie energetische oefeningen mee.

Bewegingsexpressie, het omvormen van emoties en oude overtuigingen en leren mee stromen zorgen voor een positieve betrokkenheid en het ervaren van je eigen warmte. Hierdoor groeit de positieve wisselwerking met je omgeving die stimulerend voor je werkt.

Voorbeeld 3. Op het 3^e niveau werken we met de emotionele energie, de wilskracht in je leven. Dit is het energiegebied in het midden van je lichaam. Het is de motor die je in staat stelt door te gaan en bepaalt of je onbeholpen bent in je wilskracht of dat je een overactiviteit kent. In de oefeningen activeren we deze kracht. Het spirituele onderricht wordt afgewisseld met drie oefeningen die enerzijds de innerlijke kracht en het middelpunt-zijn in je verstevigen en anderzijds alle emoties opruimen die een gezonde inzetbare kracht in de weg staan. Wanneer je de cyclus weet te volgen van bewust omgaan met jezelf, in je centrum zijn en uitdagingen kan oppakken, dan lijkt alles zich moeiteloos te voltrekken. Op het juiste moment komt alles tot ontwikkeling. Dan kom je bij de vraag: wat doe je met je leven? Daar gaan we in de zielengenezing op in.

Zo zullen we ook de overige vier energieniveaus benaderen en ontstaat een arsenaal van 21 oefeningen waar we uit kunnen putten voor onszelf en in de heling van anderen. In de laatste lessen van deze serie oefenen we met casussen om de oefeningen toe te passen. We integreren ze in een totaalaanpak van de ander.

Wat leren cursisten in de opleiding Zielengenezing?

1. Spiritueel onderricht per thema per avond. Onderwerpen als angst, vertrouwen, verbinden, spirituele groei en ontwikkeling, je bestemming volgen. Loslaten, helder denken, expressie, innerlijke stem, sterven, depressie, overactiviteit en burn-out komen aanbod.
2. Werken met de lichaamsenergie, transformatie en spirituele energie op ieder niveau.
3. De beschikking krijgen over 21 zielengenezingsoefeningen die thuis en met de ander toegepast kunnen worden. De cursisten ondergaan de heling van de oefeningen en worden gestimuleerd ze thuis zelf in vereenvoudigde wijze te doen.
4. Leren een helpend gesprek te voeren in de lijn van de oefeningen en de ervaringen van de cliënt.
5. Instrument zijn. Voedende impulsen krijgen. We beginnen met je eigen centrum sterker te maken. Je leert om op de ander af te stemmen, deze te beluisteren, waar te nemen en in te voelen.
6. Helende stem in combinatie met aanraking en gesprek. De stem in het proces is een verbinding aangaan met het keelchakra. Werken met de helende stem werkt voor de cursist als aansluiting op een groter krachtenveld en weten hoe die energie ingezet kan worden. Een draagvlak creëren voor jouw creativiteit terwijl je in verbinding blijft met de uitdagingen van de wereld. In het keelchakra gaat het om het evenwicht tussen inzet en overgave. In het midden hiervan is er geen terughouding of overschreeuwen. Het uit zich als een heldere blauwe

kleur. De helende stem geeft tevens de cliënt de mogelijkheid om het lichaam zelf te voelen, onafhankelijk van de aanraking van de ander.

7. De focus van de cursist verschuift van de mind en zijn golven van emoties en gedachten die altijd maar doorgaan, naar een heldere geest die beter kan waarnemen en helder kan communiceren. Het is de zelfkennis waarin gedachten tot rust komen. Er zijn in de zielengenezing adequate adem en – energetische oefeningen die de heldere geest aanspreken en de adembeweging als een lichte verticale stroom door het lichaam laten ervaren. Dan zijn basis, handelingen en gedachten op elkaar afgestemd en is er ruimte voor visie en inzicht. Dit is het begin van vrijheid, vrijheid van denken en doen zoals in het citaat van Goethe aan het begin van deze brief. Je kunt je licht laten schijnen door alle kleuren van je leven.

Visie. In deze opleidingsmodule staat het werken met helende energie in handen en stem ter wille van de zielenontwikkeling van de ander centraal. De afgelopen 25 jaar heb ik als psycholoog, spiritueel therapeut en helende stemtherapeut een enorme praktijkervaring opgedaan in het behandelen van mensen. Ik wil deze ervaring graag doorgeven. In mijn werk heeft zich in deze jaren een unieke combinatie tussen energetische aanraking, zielengesprek en heling met stem ontwikkeld. Het bleken complementaire methoden te zijn die in een behandeling konden worden toegepast.

De energetische aanraking door mij geleerd in de spirituele therapie van Drs. Ad Stemerding en de energetische therapie van Dr. Aad Woerdman heb ik verder verfijnd en richting gegeven door daar de helende stem aan toe te voegen. In het werken met hulpverleners, therapeuten, docenten, en professionals die dagelijks met mensen werken heb ik hen steeds nieuwe mogelijkheden kunnen aanreiken in afstemming, het zuiver invoelen van de ander en het richting geven aan de zielenweg van de ander.

Essentie. Deze additionele opleiding Zielengenezing reikt een nieuw verfijnd instrumentarium aan waarin energetische aanraking, zielenafstemming en helende stem samengaan. Het besteed tevens aandacht aan de wijze waarop het instrumentarium in het eigen werk geïntegreerd kan worden. Wezenlijk is tevens dat de eigen zielenontwikkeling en het zicht op de eigen levensweg en groei verdiept worden.

In mijn praktijk komen mensen met zeer uiteenlopende professies en leeftijden zoals: managers, leidinggevendenden, therapeuten, zangers, musici, artsen, docenten, wetenschappers, kunstenaars. De ene keer is de aanleiding een lichamelijke klacht, de andere keer betreft het een vraag over innerlijke groei, de houding in een conflict of situatie tot aan het gevoel niet het vermogen te hebben het leven in eigen hand te nemen en te leven vanuit de eigen ziel en bestemming.

Steeds werkt een consult bewustzijn verhogend ten aanzien van lichaam en geest en laat ook de onderlinge verbanden zien en voelen. Een mens hoeft niet na de eerste behandeling genezen de deur uit, maar heeft voldoende inzicht en handvatten meegekregen om tot transformatie van zijn klacht of vraag te komen. De doorstroming van de lichaamsenergie, het inzicht in zijn zielenontwikkeling

en waar hij nu staat en een praktische oefening voor thuis begeleiden hem naar zelfstandig en verantwoordelijk leven.

Steeds staat in het werk het afstemmen op de essentie centraal. Het is werken voorbij de emoties en angsten, onzekerheden en verwarring. Ze worden niet ontkend maar in feite licht aangeraakt en gebruikt als brandstof en richtpunt voor het ontsluiten van de essentie.

Mijn boeken. In mijn boek *De Helende Stem, een nieuwe visie op de essentie, het gebruik en de toepassing van de helende kracht van trilling in de vorm van stem, geluid en muziek* (Ankh Hermes 2001) ben ik ingegaan op mijn ervaring in het werken met de combinatie aanraking, helende stem en bestemming.

Ik schreef: *'Naast een goede diagnose van de klachten en vragen van mensen is het mijn intentie om de verstoring of vraag in verband te brengen met de zielenontwikkeling die iemand doormaakt. Dat betekent dat ik de cliënt begeleid met wezenlijke thema's als: waar sta je in je leven; wat is je bestemming, wat is er nu nodig en waar is de ziekte een uiting van? Wanneer een cliënt inzicht krijgt in wat er wezenlijk speelt, ontstaat er in het lichaam ruimte voor genezing. Oude pijn en angst die opgeslagen liggen in het lichaam wordt losgelaten. Ook in de hersenen en het zenuwstelsel wordt een klik gemaakt. De oude programmering van de eerste levensjaren wordt herzien. Angsten en schuldgevoelens hebben daar hun oorsprong. Genezing van het lichaam en de ziel dient van binnenuit te komen en het is de helende stem die het contact met het innerlijk kan herstellen. De therapeut kan met de tonen van de helende stem de subtiele energetische aanraking versterken, maar ook blokkades opheffen terwijl hij tegelijkertijd met de vingertoppen de lichaamsenergieën na voelt. De cliënt wordt niet enkel met stem behandeld maar kan meevoelen met de handen van de therapeut en blijft tevens omhuld. De cliënt kan ook zelf de aanraking tegemoet komen met de helende stem. De cliënt is dan niet langer afhankelijk van de aanraking door de ander. De eigen adem en toon worden verbonden met de aanraking van de therapeut en dit versterkt de interactie.'*

In mijn volgende boek *De Diepe Vreugde van Manifestatie. Een lees -, leer - en wandelboek over bezieling* (Ankh Hermes 2004) heb ik de transformatiekracht in de mens sterk aangesproken. Deze oefeningen maken het herscheppen van iemands leven mogelijk. Ze helpen ons om de vastgeroeste patronen van het ego te doorzien en hernieuwd contact te maken met ons scheppend potentieel. Deze transformatie-oefeningen heb ik veel toegepast in het bedrijfsleven en de coaching gesprekken.

Het derde boek dat ik schreef: *Kandinsky en het opbloeien van de vrije geest. De visie, oefeningen en meditatie van een spirituele schilder* (Ten Have 2010) bevat waarneming- en tekenoefeningen met een transformerende inslag.

Data eerstvolgende 10 dinsdagavonden van 19.00 – 21.30 uur. Je schrijft je voor 10 lessen in. Het is mogelijk om in januari 2018 in te stromen.

- 1) 28 november
- 2) 19 december
- 3) 16 januari 2018
- 4) 20 februari
- 5) 13 maart
- 6) 27 maart
- 7) 3 april
- 8) 29 mei
- 9) 12 juni
- 10) 3 juli

Plaats. Augustinusklooster, Graafseweg 274, 6532 ZV Nijmegen, gelegen in het centrum van Nijmegen en eenvoudig en direct te bereiken met openbaar vervoer. Binnen 10 minuten van het centraal station ter plekke. Auto kan voor de deur kosteloos geparkeerd worden.

De drie genoemde boeken van Loucas van den Berg vormen een onderdeel van de cursus. Ze zijn te koop via de AMEG-website. Je vindt ze onder aanbod per rubriek o.v.v. boeken.

Een vereiste voor inschrijving van de AMEG opleiding Zielengenezing is een afstemmingsconsult ad 120 euro. Een afspraak hiertoe is telefonisch te maken op werkdagen via 06-46372087 of info@ameg.nl.

Opgave. Deelname is mogelijk via inschrijfformulier en aanbetaling. Voor informatie zie ook: www.ameg.nl

Drs. Loucas van den Berg is spiritueel therapeut, stemtherapeut en psycholoog. *Hij studeerde psychologie en geschiedenis aan de Radboud Universiteit Nijmegen en muziektherapie aan de Transformative Power of Sound School van Don Campbell te New York en psychologie en spirituele therapie bij de psycholoog drs. Ad Stemerding te Belfeld.*

Loucas van den Berg is adviseur op het gebied van spirituele therapie, leiderschapsontwikkeling, organisatieadvies, outplacement en individuele bewustzijnsontwikkeling. Naast zijn individuele praktijk voor spirituele therapie, geeft hij trainingen in de gezondheidszorg, het onderwijs en het bedrijfsleven. Hij is tevens oprichter van de Academie voor Muziek Educatie en Genezing (AMEG).